Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
по директора _____ Павловская

(ФИО директора)

МЕНЮ

На 7 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	**615**	**11,1**	**15,8**	**92,0**	**603,7**	**-**
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	130,	15,2	13,3	201,0	№ 455
Пюре из бобовых	180	16,2	8,3	42,0	242,0	№199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	**930**	**41,0**	**32,6**	**160,2**	**946,9**	**-**
Итого за 5 день:		**52,1**	**48,4**	**252,2**	**1550,6**	**-**

Зав.производства :